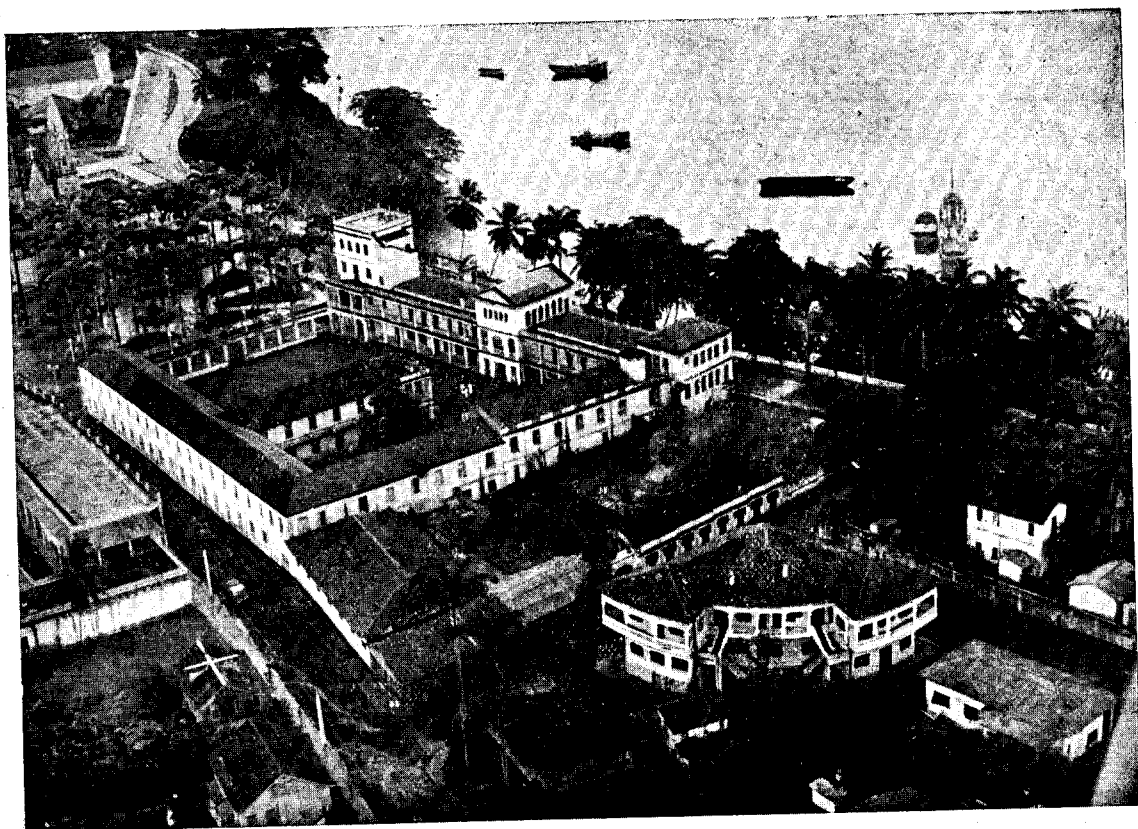


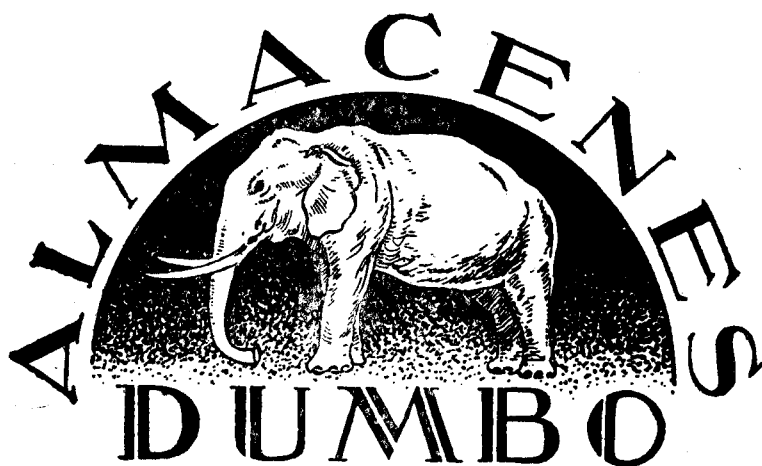
LA GUINEA ESPAÑOLA



AÑO LII

25 DE SEPTBRE. DE 1955

Núm. 1442



de
JOSE NAUFFAL
SANTA ISABEL
FERNANDO POO

Le ofrece un completo surtido de artículos
de Regalo para Señoras, Caballeros y niños.
Especialidad en objetos de Oro y Plata



Gran surtido en Sedería y Algodones,
Mantones de Manila, Quimonos,
Cubrecamas y Mantelerías bordadas
Últimas novedades en Bolsos para Señoras.
Todos los artículos que Ud. requiera los
encontrará en

ALMACENES "DUMBO"



Economizará Ud. mucho visitando esta Casa
antes de realizar sus compras.

Calle Sacramento. N^{os} 2 y 4

SANTA ISABEL (Fernando Poo)

TRANSPORTES GENERALES

TALLER DE REPARACION
TALLER DE RECAUCHUTADO
TALLER DE CARROCERIA

EXPLOTACION LINEAS

BOTONÓS - SAN CARLOS
BATETE - MOKA - BASUALA
CONCEPCIÓN

FACTORIAS DE

Repuestos — Accesorios, — Cubiertas — Cámaras

RADIADORES — BATERIAS CARGADAS

HERRAMIENTAS — FAROS

AUTOMOVILES — CAMIONES



Transportes Reunidos

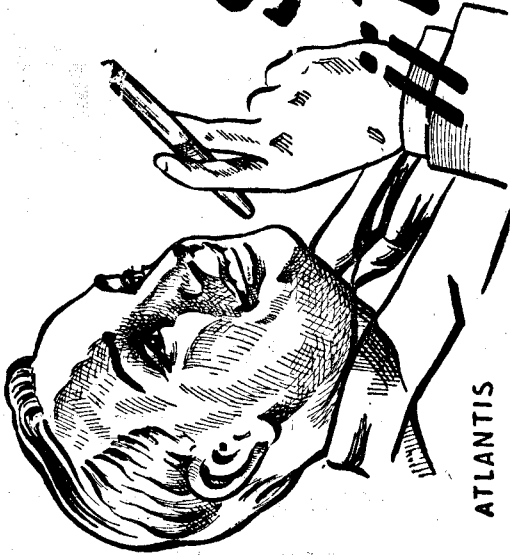
AVDA. GENERAL MOLA N.º 50
SANTA ISABEL EDO POO

de Fernando Poo, S. L.

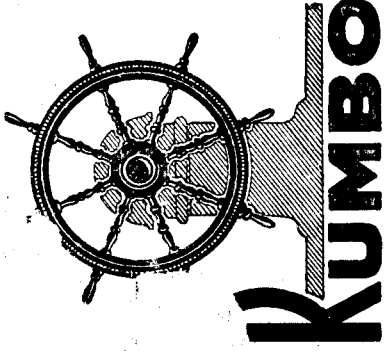
Visitenos - encontrará las mejores calidades a los mejores precios

en
dos,
V a
ipa

Los taba



ATLANTIS



KUMBO

*Son...
¡¡ Magníficos!!*



REVISTA QUICENAL PUBLICADO POR LOS MISIONEROS HIJOS DEL INMACULADO CORAZON DE MARIA

Año LII

Santa Isabel, 25 de septbre. de 1955

Núm. 1442

Sumario

Orientaciones—	Pág. 341.
De la obra de Tessman—	Pág. 344.
A. Martin. C. M. F.	
El cojo de Annobón—	Pág. 347.
Epifanio Doce. C. M. F.	
Información Católica—	Pág. 350.
Noticiario Colonial—	Pág. 352.
Rehola al día—	Pág. 355.
Un Finquero	
Efemérides de Concepción	
	Pág. 357.
Epifanio Doce C. M. F.	
¿No hay maneras de alargar la vida? —	Pág. 360.

ORIENTACIONES

"El Deporte"

SI preguntáramos cada semana a un observador imparcial cuál es, a su juicio, el centro principal de interés de la gran masa de los españoles, sin excluir a los coloniales de Guinea, no vacilaría en decirnos que el deporte, y entre los deportes, el balompié. Ante las manifestaciones colectivas de la masa de espectadores o las reacciones de los actantes, y ante las repercusiones del deporte en nuestra vida ciudadana y aun «colonial» hay que parar mientes en esta materia, hoy tan en boga.

Empecemos por asentar que puede haber un sentido correcto y constructivo en el deporte. Es más. En su historia manifiesta el deporte un hondo sentido religioso. Basta recordar que en todo el Imperio Romano, los «ludi romani» se organizaban como un obsequio a las diversas divinidades.

Metiéndonos más en nuestro tiempo vemos que Couvertin, el restaurador moderno de los juegos olímpicos, no duda en atribuir la fuerza del deporte, en la Edad Media, a la fuerza de la religión.

El mensaje cristiano también en el deporte tenía que meter vida nueva. Y es que el Cristianismo «forma un sistema completo, expresión de la verdad absoluta, no mutilada, y por eso lo abarca todo en el hombre, arte, filosofía, política, sociología, juegos... por que la Iglesia no es sólo una religión, sino una civilización entera» nos ha dicho nuestro incomparable Mella.

El cristianismo no adora la carne, pero la defiende, no olvidando que la carne, el cuerpo, es la carroza maravillosa de la Redención. El consejo paulino mira tanto al espíritu como al cuerpo; «pórtate Deum in corpore vestro». Por lo tanto, las derivaciones doctrinales cristianas sobre el deporte, no pueden cerrarse en la única dimensión materialista, sino que han de envolver al hombre, integralmente considerado. De aquí se sigue un hondo sentido deportivo de la mortificación cristiana. Para inculcarla bien a los cristianos, el austero Pablo de Tarso, el Apóstol caminante por todas las rutas del Imperio, bajó a la palestra y a la arena del circo, e impregnó de similes atléticos la ascética cristiana.

Le entendieron perfectamente, pues la doctrina era clara y deportiva: así como la disciplina deportiva tiende a la vigorización funcional del atleta, así la disciplina cristiana tiende no a la destrucción, sino al equilibrio funcional de las pasiones, los verdaderos poderes humanos. Sólo con ese equilibrio llegará el hombre a la meta, el santo será un atleta, la santidad un estadio: «omnes in stadio corrunt.»

Es indudable este que hemos llamado sentido deportivo de la santidad y la mortificación cristiana; por o nos parece más indudable todavía el sentido moral que encierra en sí mismo el deporte, si no se le toma en un sentido dislocado y materialista.

Somos materia y espíritu, alma y cuerpo, y necesitamos imperiosamente del estimulante físico y fisiológico, nos es imprescindible la distensión muscular, el equilibrio nervioso, para que el espíritu y la inteligencia pueden actuar con plenitud y eficacia. Recordamos unas palabras oportunísimas aquí, de Pío XII.

el Pontífice que recibe la visita de campeones ciclistas y equipos de fútbol, — dirigidas a los profesores de la Escuela Central Deportista Estadounidense:

«Como directores de la Escuela Central, representáis el esfuerzo para desarrollar las fuerzas físicas del hombre y para formar su carácter. Como profesores de muchas Universidades norteamericanas, representáis el esfuerzo humano haciendo aquellos valores más altos... Y finalmente, en cuanto formáis un cuerpo recordáis la disciplina con que se debe armonizar el hombre completo, la armonía de lo espiritual con lo físico del cuerpo y del alma.

El deporte bien dirigido desarrolla el carácter; hace valiente al hombre, generoso en la derrota y condescendiente en la victoria; afina los sentidos; da penetración intelectual y centra la resistencia de la voluntad... La armonía entre el desarrollo físico del hombre por una parte, y su educación intelectual

y moral por otra, no es fácil de conseguir. De ahí la necesidad de que inculquéis a vuestros discípulos la importancia de la disciplina, y no de una disciplina meramente externa, sino de una disciplina de severo dominio de sí mismo, tan importante en el campo del deporte como en el orden intelectual o moral.»

La afirmación es clara: la moral base del deporte, y éste sólo merecerá el nombre de tal cuando deje bien centrados la dignidad y los valores totales de los deportistas en la moralidad religiosa

No puede negarse que el deporte presenta siempre una peligrosidad, un plano inclinado hacia la desviación. Y desviaciones las puede haber y de hecho las hay.

La primera desviación consiste en el cuidado excesivo del cuerpo, con postergación del espíritu. Noble es, ciertamente, el cuerpo y digno de toda atención y respeto, pero infinitamente más noble es el alma, creada a imagen y semejanza de Dios. Preocuparse, pues, exclusivamente del embellecimiento del cuerpo, es contravenir el orden establecido por Dios, convirtiendo a la señora en esclava y el esclavo en señor.

Otra desviación proviene de la entrega al deporte como supremo ideal de la vida, como el «non plus ultra» de la civilización. Para muchos jóvenes de nuestros días la suprema aspiración de su vida es llegar a ser un as del deporte; preferentemente un afamado futbolista, cuyo nombre ruede de boca en boca y cuyas hazañas sean publicadas en las páginas de la prensa. En su estimación y aprecio los hombres del día no son ni los santos ni los sabios, sino los héroes del deporte.

Y no es que los tramemos contra estos héroes, no. Para ellos nuestra admiración y entusiasmo. Contra lo que hay que tramar es contra los excesos y desviaciones. ¿Y no sería una funestísima desviación y desquiciamiento moral el que de nuestra juventud se apoderara un furor alocado ¡por el deporte?

El hombre no ha sido creado para el deporte, ni el deporte ha de constituir la meta de sus aspiraciones. «Ad majora natus sum».

Otros son los valores más sólidos, otros los fines más nobles, y otros los ideales más subidos que encierra la vida humana.



El éxito y el prestigio del equipo están resueltos bastante antes que los jugadores entren en el campo de deportes.

De la Obra de Fessman

«Los Bubis en Fernando Poo»

LA RELIGION DE LOS BUBIS

Traducido por el P. Amador Martíir, C. M. F.

(Continuación)

4. Veneración a los antepasados

A.) El alma del padre.

Juntamente con el culto al alma protectora y el fomento de sociedades que ponen en comunicación al hombre con la vida celeste, existe también el culto a los antepasados o veneración del alma del difunto padre. Por lo que yo entiendo del pensamiento humano, este culto a los antepasados es bastante más reciente en Fernando Poo que el culto a las almas protectoras; pues, en primer lugar, cuando muere el padre el hijo se encuentra ya en sus mejores años y con razón se dice: cualquier alma que hasta aquí me hubiere protegido seguirá cuidando de mí mucho mejor pues ya no necesito de ninguna otra teniendo bienes, esposa e hijos.

En segundo lugar el hijo está poseído todavía de aquel gran respeto a su padre que le castigaba, lo que se necesita como si fuese un pequeño, ni podrá ser tan íntimo suyo que le conceda todo. De esto mismo hablé anteriormente. A todo lo cual se ha de añadir que en los bubis el culto a los antepasados existe principalmente en las familias de los jefes y de los nobles, hecho que confirma mi expresada opinión y me permite concluir que este culto fue aportado por bantúes inmigrantes. También al culto de los ante-

pasados ha extendido el bubi su concepto de sociedad llamando *musogo*, *plbasogo*, a todos los que cuidan de este culto y *esogo* a la sociedad misma. *Musogo* significa la concha grande y negruzca de un pulmonado del género *Achatina* que no lo comen ninguno de los miembros como tampoco comen la carne del venado, del puercoespín, ni los tubérculos y hojas de la malanga, ni plátano. Examinando estas plantas se nota que la malanga (*ihem*)¹ fué importada por los bantúes inmigrantes por esto mismo le falta el prefijo *lu*— así como el plátano seguramente fué introducido más tarde. El que no puedan comer moluscos se funda en que estos contienen agua; mas no sé explicarme el porqué de este fundamento. Solamente el hijo mayor que es el que realiza el culto al padre, está obligado a abstenerse de estas comidas y no sus hermanos. (Si no hay hijos honra el alma del padre excepcionalmente la hija mayor.)

La veneración de las almas de los padres no se distingue fundamentalmente del culto a las almas protectoras. Es propiamente una forma particular de este. El alma de los padres espontáneamente da para ellos su propio impulso presentándose como un medio de relacionarse con Dios. El alma aparece a su hijo mayor generalmente

en sueños y en calidad de jefe, casi siempre inmediatamente después de la muerte, a menudo en el día más próximo a aquel que le pregunta sobre su pretensión al trono creyendo que el hijo no sabe bien sus deberes de señor. Las almas de algunos hombres grandes esperan más tiempo. En el norte, por ejemplo, esperan con frecuencia hasta un año. Generalmente si no ha aparecido a los tres meses se supone que es un alma mala y que ya no se preocupará más del bien de sus descendientes. Pero aún en este caso se podrá esperar, o bien el hijo, creyéndose obligado a incomodarse por ello, puede pedir consejo al *bojiamó*. Este le conduce entonces a un lugar donde pueda conseguir que el alma venga, como una cueva, y pregunta si el difunto no desea nada y qué deberá hacer su hijo para honrar su memoria. En caso de haber muerto la madre, le acompaña con frecuencia la hermana y se anuncia por boca del *bojiamó* cómo ha de repartirse la herencia: ollas etc.. Lo común, sin embargo, es que el alma del padre se aparezca en sueños al hijo. Entonces le indica la manera de hacer los objetos conmemorativos que allá se han de referir señalándole en particular los mejores, como una piedra especial y sobre todo la verdadera representación suya. Siempre es recomendable presentarse otro día al *bojiamó* para que le aconseje lo que debe hacer. Si el alma de los padres no hubiese señalado nada en concreto es entonces el *bojiamó* el que está obligado a determinar el modo de honrarlos.

b. El interior de la casa de almas.

Los objetos conmemorativos son colocados dentro de una habitación o bien, y esto siempre tratándose de grandes jefes, en una casita particular. Esta

casita que yo llamo *casita de almas*, la nombra el bubi *buedza wa mmo*: casita para las almas o *buendza pl: mendoza*, y alguna vez con la añadidura (*buendza*) *bue idze monie*, es decir: (casita de las almas y para mi padre). Además de la palabra anterior o también el nombre de *ndzolu pl: indzolu*, pero propiamente este significa aquella casita de almas en que se venera el alma protectora. Sobre la situación de estas casitas y su estructura hablé ya en la sección de la constitución de una aldea. Aquí debemos ocuparnos de su organización interior.

Sirva de ejemplo esta casita de las almas en la que habita el alma del padre del jefe Malabo en la aldea de Ribiliri. El mismo viejo Malabo ponía mal semblante por mis frecuentes y justificadas visitas a su casa de las almas y colocaba secretamente multitud de medios poderosos para que a un alma maléfica, como era yo entonces, le amenazasen con estreñimientos, cólico, descomposición, y cocimiento en el infierno, pero hasta ahora nada malo han obrado. Las más sencillas no poseen nichos en su interior pero en las mayoría se distinguen bien tres nichos en la pared trasera cuyo significado quiero precisar. Casi siempre existe también como un desván en el fondo de la casa sobre el cual se hallan depositados todos los objetos que pueden relacionarse con este culto a las almas. Allí se dan por ejemplo: sombreros del *bojiamó*, bastones de caminar, con multitud de objetos anímicos, cosas antiguas guardadas en recuerdo. Si entramos en la casa veremos a derecha e izquierda o solamente en uno de los lados algunos tablones colocados sobre trozos de tronco. Hay también bancos para acostarse que deben ser la forma más sencilla hoy día de una cama. En

medio de la casita se alinean al rededor de una piedra o una serie de ellas gruesos leños para el fuego. sobre ellos se cuece la carne que se destina como ofrenda a las almas.

La parte principal de la casita de almas es un lugar llamado *mpulu* que está en medio de la pared del fondo o, si hay nichos en el nicho central. Está completamente libre y precisamente para que el alma pueda aposentarse allí en las visitas que de cuando en cuando quiere realizar a su casa. En la figura representada (en el texto) se ve junto a este lugar cráneos y huesos de animales que fueron ofrecidos al alma y además a la izquierda una cuerda que se enlaza alrededor del cuello de la última cabra sacrificada. Estos objetos pertenecen por tanto solamente a las almas.

Puesto que el alma ha de tener su lugar en el centro, las cosas que le representan al hijo siempre se colocan a los lados y si hay nichos en el de la izquierda o en el de la derecha. Dicho lugar del centro, llamado *djolo* o *muela*, lo nombro «lugar conmemorativo».

Como parte esencial está colocado en ese lugar el signo conmemorativo que ordena fabricar el mismo alma como ya indiqué. Este signo conmemorativo es la representación de los antepasados más sencilla que puede pensarse: en concreto, consiste en un palo o en una rama viviente en cuya mitad se enlaza un trozo del fondo de una cesta llamada *isoka*. Este trozo representa la cara del difunto y en medio se encuentra el ojo, que es el agujero natural que queda al tejer la cesta. Admira que solamente se repre-

sente un ojo cuando el hombre tiene dos. Pero puedo explicarlo en cuanto el indígena no se afianza en la forma, sino que va directamente a la idea en la expresión. El quiere decir: el alma de mi padre me mira desde arriba y vigila sobre mi felicidad. Es exactamente lo mismo que cuando nosotros decimos: fijad el ojo en algo, aunque en realidad utilicemos los dos o cuando dice el poeta el ojo de la ley vigila, pues la ley como persona contempla y verdaderamente nadie piensa entonces en un Cíclope tuerto. El trozo del fondo de la cesta debe considerarse como representativo de toda la cara no solo como mero encuadramiento del ojo. Al buble basta con destacar en primera línea la presencia del ojo y la cara en segundo termino (*pars pro toto*). Pero de ningún modo piensa que el palo donde se asienta dicha cara represente el cuerpo de aquella alma. Lo mismo prueba el bastón donde se han hecho entalladuras que no tienen que ver nada con el cuerpo, pues deben indicar el número de años que han transcurrido desde la muerte del padre. Esto mismo prueba además el medio ahuyentador (que está al lado) constituido por un tronco joven y bien labrado de helecho, donde está atada la cara del alma protectora cuyo fin debe ser inquietar con sus puas al alma maléfica y por lo tanto tampoco representa al cuerpo. Seguramente que primitivamente estuvo representada la cabeza y el cuerpo cuando todo el cuadro estaba construido de madera. El ramo que se ve en nuestro grabado es pintado de rojo. El fundamento es este: el rojo es el color de la alegría y mediante él debe alegrarse el alma.

El Cojo de Annobón

(Conclusión)

Aprendiendo nuestros trabajos.— El taller de nuestro cojo es bien sencillo y su banco de trabajo lo más económico y rudimentario que pensarse puede: sentado en su silla de tensión, con un saco viejo por mecedora, a falta de otra tela mejor, desde ella despacha los cestos que fabrica, los cuchillos que le entregan para afilar, las hachas, azuelas, formones, machetes y demás instrumentos cortantes del país. Y como cuando Dios quita un sentido, devuelve otro triplicado, nuestro cojo no se da punto de reposo. ¿Que hay que estañar? Coge sus aperos y a estañar se ha dicho. ¿Que hay que poner un remiendo a una olla vieja o caldero con más agujeros que una criba...? pues nada, porqué apurarse. A remachar se ha dicho los clavos de cobre y a dejar la olla o caldero de tal manera que ni el propio dueño lo conozca. ¿Que hace falta un tornillo o de una cerradura vieja sacar una nueva? Al cojo con esos desperdicios que nadie quiere: ya sabrá él sacar partido de lo que no sirve para nada. Nuestro cojo vale para todo. Tal vez la cosa no salga con la perfección y lindeza que puede salir de las manos de un profesional en el arte. Pero la cosa sale arreglada y el dueño de ella marcha contento, porque después de haber tenido la satisfacción de ver su trasto arreglado, no le cobra ni un céntimo por el trabajo. Esa sí que es gracia, saber hacer los trabajos y no pedir por ellos los sueldos de sus honorarios. ¿Dónde se ha

visto semejante arte de trabajar? En la isla de Annobón, en la casa del cojo de Annobón. Eso es dar lección de economía...

Todo en una pieza.— Y si lo que antecede es poco, vea nuestro lector lo que sigue: Además de tejedor de cestos, estañador o lampistero - cerrajero, es carpintero y catequista... Ha fallecido un paisano; ¿quién hará el ataúd? Al cojo con ese trabajo; como no cobra, cuando otros piden por ese trabajo 20 ó 25 pesetas, es un ahorro más, que lo haga el cojo. Para ése y otros menesteres parecidos no necesita de banco de carpintería: unas veces sentado en el suelo, y otras medio arrodillado, coge su sierra, su azuela o su cepillo y aquí corta, allí desbasta, aquí afina y allí junta y clava... y la caja del muerto u otro trabajo sale de sus manos sin molestar a nadie, y por añadidura compadeciéndose del pobre desgraciado que en su desgracia ha tenido que acudir a otro más desgraciado; porque a compasivo nadie le gana a nuestro cojo, y a caritativo no hay nadie que le iguale. Vaya ganga.

Catequista.— Por si lo antedicho fuera poco, viene ahora algo que pone el sello a sus actividades, pues se ha empeñado en no dar punto de reposo a su ángel de Guarda, dándole materia que anotar en el libro de su vida, con las obras que a diario realiza en favor de las almas de sus paisanos.

El se las ha apañado para saber leer, escribir, contar y adquirir conocimientos teóricos y sobre todo prácticos de Religión; no faltan, por desgracia, en la isla algunos «de sabios», como decía el otro, que pretenden saber más de lo que han aprendido; pues también a esos sabe pararles los pies y dejarles con la cabeza gacha, con sus explicaciones... De aquí que nuestros misioneros, queriendo aprovechar tan buenas cualidades le hayan nombrado catequista para enseñar a tantos y tantos que olvidaron lo que aprendieron, o bien lo ignoran todo, porque cuando pudieron no quisieron acudir a la escuela. Como para recibir algunos sacramentos se impone un exámen si no concienzudo, al menos que sepan por encima algunas cosas prácticas, no tienen más remedio que ponerse en las manos de nuestro cojo. Su casa, al atardecer se convierte en un centro catequístico a donde peces de cuenta, que a la hora de Nona, tienen que sentarse en el *banquillo de los doctrinos*: ¿Que uno se pone enfermo? Pues a llamar al cojo para que le prepare, y una vez dispuesto, si la cosa se pone fea, él mismo se encarga de llamar al misionero para que le administre los Sacramentos. Mas no siempre le llaman por asuntos de arreglar sus cuentas con Dios, sino con la excusa de eso le requieren para que socorra con alguna limosna: un poco de azúcar, cigarrillos, dinero para comprar un poco de leche, pescado, etc. etc. ¿Será posible que a un desgraciado que apenas tiene lo suficiente para sí, le vayan con esos cuentos? Pues es el pan de cada día; se le ha reconvenido para que no haga eso, por no estar obligado a ello, pero él cree que debe seguir ese camino de bondades. Sin

embargo, algunas veces medio en broma y otras algún tanto dolorido, me suelta expresiones que no pueden por menos de excitarme a la hilaridad: «¡Ay, Padre, qué malo está el mundo... cuánto cuesta la vida...! Antes tenían compasión de mí y ahora no hacen más que chupar mis sudores y yo no pruebo nada de nadie...» ¿A título de qué esas expresiones? sencillamente, en todas parte hay quienes abusan de la bondad ajena, gozando de plena salud y libertad para ir de una parte a otra, juegan a dos caras y con poca vergüenza y mucho atrevimiento se han llegado a nuestro cojo pidiéndole dinero prestado para dejarle después en las astas del toro.

Conclusión, Nuestro cojo de Anobón bien merece a boca llena que le llamemos, al igual que aquel santo limosnero Patriarca de Alejandría, **JOAN DE LA CRUZ EL LIMOSNERO**; porque con todos ejercita la caridad, no sólo en sus paisanos, sino también con cuantos extraños vienen a la isla y permanecen algún tiempo en ella. A todos remedia y ayuda facilitándoles comida y no le duele repartir lo poquito que él tiene para su subsistencia y por eso Dios Nuestro Señor también se complace en que no el falten tampoco las migajas con que él se contenta para pasar la vida. Cuando alguien le dice que tiene que mirar por sí, le sale con esta respuesta ingeniosa y llena de confianza en la Providencia de Dios: «Mire, lo que sale por esta puerta entra por aquella». Y es que sentado en medio de su taller, tiene a cada lado una en frente de otra, dos puertas y lo que los pedigüños sacan por un lado, Dios se lo mete por otro. Ante tal salida ¿qué se le va a decir y oponer?. Terminemos este escrito diciendo, que todos estos

habitantes de Annobón quieren tener la hora de su muerte a nuestro cojo a su lado, porque saben que la bondad de su vida es grata a Dios y sus oraciones han de violentar al corazón de Dios, siempre Padre de misericordia. Y otra cosa, sea por lo que sea, atribúyase a lo que se

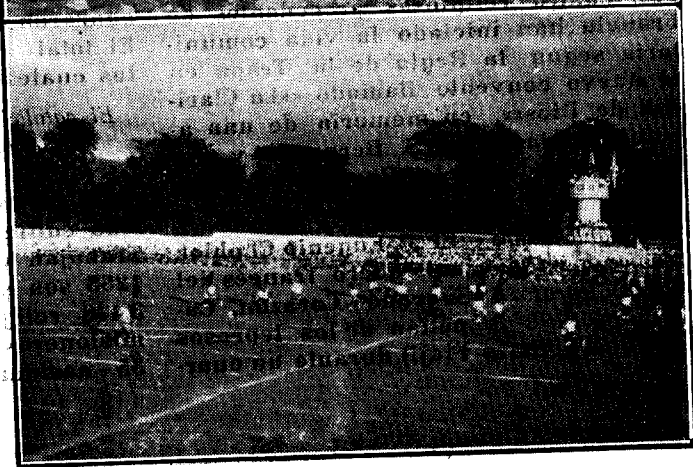
quiera, todos los que mueren, la víspera o días antes va los ha visto él en sueño, despidiéndose de él lo que le mueve a compadecerse más de ellos y a no dejarles hasta que han entregado sus almas en manos de Dios.

Epifanio Doce, C. M. F.

El magnifico Campo de Deportes de Santa Isabel comunica a la ciudad animación, vistosa y alegría, sobre todo por las tardes domingueras.

Merécense mil felicitaciones y parabienes la Dirección y Junta de Deportes quienes secundando la voluntad de las autoridades y el interés y simpatías del público han hecho del Estadio la plataforma de exhibición de auténticos valores cívicos y cristianos.

Homenajes a la Primera Autoridad, representación de Autos Sacramentales, concentraciones del Año Mariano, todo halla majestuoso e imponente marco en el Estadio de la capital fernandina.



INFORMACION CATOLICA MUNDIAL

Ejemplar vocación de un multimillonario.

Uno de los hombres más ricos de Méjico, Francisco Rule, Marqués de Santa Cruz ha vendido todas sus propiedades para financiar obras de caridad y después de renunciar sus inmensas riquezas ha ingresado en la Orden Franciscana.

Célebre programa radiofónico.

Por iniciativa de los PP. Pasionistas se ha promovido el célebre programa radiofónico «LA HORA DEL CRUCIFIJO» que adquiere gran popularidad en los Estados Unidos. Se retransmite en la actualidad por 165 emisoras y últimamente la Radio de las Fuerzas Armadas de EE. UU. ha incluido «LA HORA DEL CRUCIFIJO» en sus programas.

Tercientas mil almas piden diariamente por China

La Unión de Oraciones por China, que asciende a 300.000 católicos adheridos, ha presentado un homenaje al Santo Padre con motivo de la reciente beatificación de los mártires chinos, comprometiéndose a intensificar las oraciones diarias por la Iglesia Católica en China.

Fundación de la primera trapa en Africa Central.

En el distrito misionero de Kivu (Congo Belga) se ha realizado la fundación del primer convento de religiosas trapenses. Cuatro religiosas procedentes de Francia han iniciado la vida comunitaria según la Regla de la Trapa en el nuevo convento llamado «La Claridad de Dios», en memoria de una abadía fundada por S. Bernardo y que fué destruída en la Revolución Francesa.

El Santo Padre bendice a un misionero leproso.

El P. Eugenio Choblet, misionero francés del Sagrado Corazón, Capellán de los leprosos de Tabara (Islas Fidji) durante un cuar-

to de siglo, ha recibido la bendición especial de su Santidad el Papa Pío XII, al cumplirse los 50 años de su ordenación sacerdotal. El P. Choblet contrajo la lepra hace 28 años, después de trabajar 22 en las misiones de Gilbert. Cuenta 78 años y confía terminar sus días en su puesto de labor caritativa.

Reina del trabajo

Nuestra Señora de Guadalupe será coronada Reina del Trabajo el 11 de diciembre proximo, con ocasión de la peregrinación a la Basílica de miles de miembros de la Asociación Nacional de Trabajadores Mejicanos.

Protesta eficaz.

Los obreros de una mina de carbón en Geleen (Holanda) suspendieron el trabajo como protesta contra la orden de retirar el crucifijo que había en el botiquín, donde se prestaba la asistencia a los lesionados, algunos de ellos graves; la huelga duró hasta que se repuso de nuevo el crucifijo en el botiquín.

Religiosos misioneros alemanes

Terminadas las hostilidades de la guerra mundial los misioneros alemanes reemprendieron la marcha hacia los países de Misión; poco a poco recuperan las posiciones perdidas por la guerra. En 1953 los Misioneros que partieron de Alemania alcanzaron la respetable suma de 1.456. El total actual asciende a 21.380, de los cuales 16.300 son religiosas.

El catolicismo en el Japon

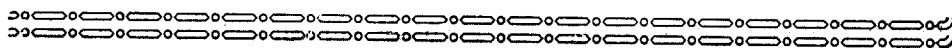
Según el Directorio Católico Japonés hay en el Japon 531 templos católicos de los cuales 264 han sido edificados en los 9 últimos años. Trabajan en el país 5.098 misioneros, 1283 son sacerdotes (260 japoneses) y 3.498 religiosas (2.292 japonesas). Los misioneros extranjeros pertenecen a 35 nacionalidades, cuyos principales

grupos son: 437 canadienses, 330 norteamericanos, 308 alemanes, 289 italianos, 254 franceses, 230 españoles, 109 belgas y 10 irlandeses.

Un general ordenado sacerdote. En la catedral de Perigueux (Francia) ha sido ordenado sacerdote el general Juan Pedro Teisire, el héroe de la resistencia. Cuenta 73 años. Después de la muerte de su esposa, en 1952, se quitó todas las medallas y condecoraciones, quemó todas las fotografías en que él aparecía y comenzó sus estudios para el sacerdocio.

Entreviu con la superviviente de Fátima. Los escritores americanos Martin Armstrong y Oursley Armstrong han tenido una

entrevista con Sor Lucia, la superviviente de las revelaciones de Fátima. Después de referirles lo concerniente a la conversión de Rusia les dijo: cuando pienso en los Estados Unidos, recuerdo que una cosa de las que nos recomendó especialmente la Sma. Virgen fué la modestia en el vestir. Me parece que no hay mucha modestia en la vida de las mujeres de vuestro país. Sería un buen sacrificio para ofrecerle y que mucho le agradaría. Si los católicos de vuestro país fundaran una liga contra la inmodestia, mucho mejor.



¿No hay maneras de alargar la vida?

(Viene de la página 340)

Una persona deseosa de administrar bien su tiempo, que se levantara cada día por espacio de cuarenta años a las seis, en vez de levantarse a las ocho, que suele ser la hora de los perezosos, ganaría exactamente 29.200 horas, es decir, diez años de jornadas de ocho horas.

¿No es eso una manera de alargar la vida? Eso equivale a vivir diez años más. La vida es sueño; pero el excesivo sueño acorta la vida. Y quien duerme todas las horas que manda la higiene no sacará gran provecho de la vida.

IV. Aprenda a vivir con intensidad.

Vale más en realidad una vida maciza de obras, aunque breve, que otra de muchos años, pero huera y vacía. Apréciela usted más.

La duración material cuenta poco en la vida. Lo importante es la intensidad.

Vivir con intensidad es aprovechar celosamente todos los instantes de la vida para hacer el bien.

Los hombres que más han influido en el mundo, no siempre han sido los que más han vivido.

La actuación pública de San Juan Bautista no duró un año.

La de Jesucristo, tres.

Santo Tomás de Aquino murió a los cuarenta y nueve años, dejando una producción científica enorme.

Balme, a los treinta y siete, y pocos escritores modernos se le pueden comparar.

Napoleón tuvo bastante con diez años para cambiar la faz de Europa.

Eran vidas macizas e intensas.

J. Q. Pomar

Noticiario Colonial

En la ausencia del Sr. Gobernador. Por orden de S. E. el Gobernador General se hace cargo, con carácter accidental, del Gobierno de la Colonia D. Manuel Cervera Cabello, continuando como Encargado del Despacho el Señor Delegado de Asuntos Indígenas en la Isla, D. Francisco J. Alzina.

La motonave Villa Madrid. Según radiograma cursado por la Dirección de MM. y CC. el 18 del corriente ha salido del puerto de Barcelona la motonave Villa de Madrid con destino a la Colonia teniendo señalada la fecha de llegada a S. Isabel para el 5 de octubre.

Dicha motonave realizaba, en combinación con el Ciudad de Cádiz, los servicios semanales entre la Ciudad Condal y las Islas Canarias, y será sustituida por la nueva motonave Ernesto Anastasio.

Un nuevo progreso en la producción agrícola colonial. Hace dos años dábase a conocer desde estas páginas el gran esfuerzo que en BARINCO (Edo. Poo) se realizaba para poner en explotación las 2,000 Has. de terreno adjudicadas a D. Luis Dies Latorre y señalábase el 8 de Septiembre de 1953 como fecha memorable, por haber dado cima a la primera etapa, la más arriesgada y penosa, en los trabajos de desbosque, trazado de carreteras en la concesión, y aparcamiento para los distintos cultivos.

La instalación de una magnífica factoría de aserrar y el emplazamiento de las viviendas interinas del personal director y de los trabajadores dejaban entrever lo que habría de ser el patio central de la finca. Había motivos para sentirse optimista no sólo por lo conseguido, sino por verse al alcance otras halagadoras perspectivas, que serían el resultado final de las múltiples combinaciones de capital y trabajo, con una imponderable dosis de cálculo y arrojo.

Pues bien, hoy los nuevos resultados son ya tangibles y marchan a un ritmo sorprendente y no igualado, sin duda, por otras empresas de carácter agrícola que en los últimos años han entrado en acción en la isla fernandina.

La ampliación de la empresa agrícola bananera de Barinco, hasta ponerla en el momento de una abundante producción, ha consistido en la construcción de dos casas viviendas para el personal europeo, amplias y cómodas a tono con el clima tropical; 4 soberbios barracones para albergar 300 trabajadores; el almacén; 3 magníficas naves para garajes, taller mecánico y taller de soldadura eléctrica y autógena; el hospital capaz para 32 camas, dotado de quirófano y de una pequeña capilla; dos cocinas para braceros; 1 torre de 16 metros de alto, con depósito de agua y tendido de tuberías para suministrar agua cristalina y potable al patio en todas sus necesidades; el tendido eléctrico de 2,700 m. para fuerza de alta tensión con disyuntor automático y transformador de 100 KVA con su caseta.

El taller de aserrería se ha ampliado también y alcanza las medidas de 54x18 m. y está equipado con 8 máquinas y 2 motores Petter de 27 Hp. cada uno.

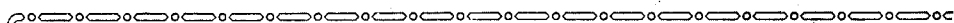
El parque móvil de vehículos lo componen 8 camiones de diferentes marcas y 1 pick-up Willys.

Hasta la fecha hay plantadas más de 500 hectáreas de banana, en cuya mayor parte se está ya recolectando, habiendo de entrar en producción total dentro de cinco meses.

Hay otras 50 hectáreas plantadas de malanga, destinada al suministro del mercado de Santa Isabel y S. Carlos para los indígenas.



En la finca San Antonio de la Compañía Colonial de Africa. Indiscutiblemente, el cultivo de la banana en Fernando Poo, para la exportación, tiene insospechadas posibilidades.



Por fin se están preparando otras 200 hectáreas que según las instrucciones emanadas de la Dirección de Agricultura se dedicarán a diversos cultivos.

Para que nuestros lectores puedan formarse justa idea de lo que representa la producción bananera de Barinco publicamos en este mismo número la relación íntegra de los embarques que se han hecho en los meses de junio, julio y agosto del presente año.

Y para terminar mencionemos lo principal, que principal es acordarse de quien procede de todo don y prosperidad.

El día 8 de septiembre de 1955 señala una fecha repleta de íntimos gozos y de esperanzas. D. Luis Dies y su esposa Dña. Maruja, escogieron tal día para implorar las bendiciones del Altísimo sobre la plantación bananera de Barinco, edificaciones e instalaciones de luz y agua en su propiedad con un acto religioso al que se asociaron sus hermanos y familiares, y también muy lleno y como pocas veces se consigue los numerosos amigos que la familia Dies cuenta en Santa Isabel y en S. Carlos, ocupando lugar destacado las Autoridades, y Jefes de Servicio.

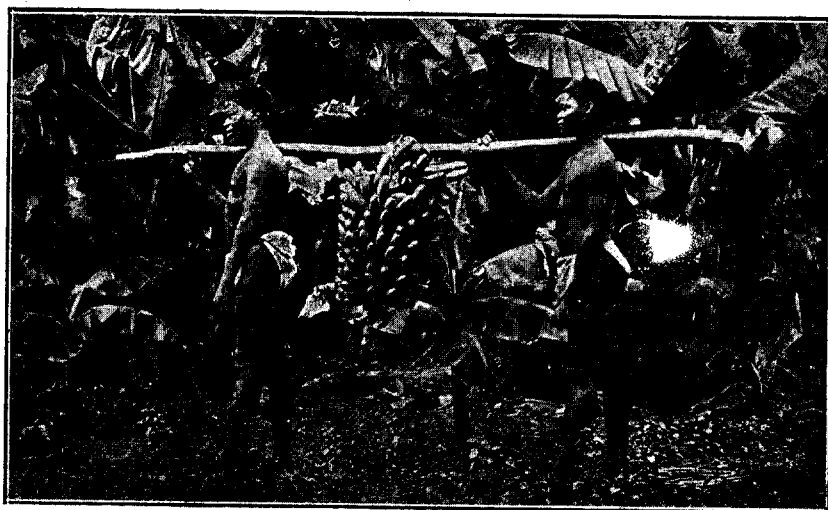
Que las oraciones litúrgicas que recitara el P. Mansueto Ciuró y la oración en común de todos los circustantes tengan cumplimiento y eficacia y que en días venideros podamos agradecer a Dios el beneficio que representará la prosperidad de la explotación de Barinco, pues beneficio común será, como lo simbolizaba la generosidad y esplendor con que fueron obsequiados quienes con su presencia habían dado brillantez y resonancia al acto.

Relación de embarques de bananas efectuados durante los meses de Junio Julio y Agosto de 1955

BARCOS			TOTAL EMBARCADO.		EMBARCADO POR L. D. L. (Matarredona)	
			Racimos	kilos	Racimos	kilos.
Junio	4 --	Reventazón	948	20.956	672	16.809
	14 --	Zent	2.055	34.137	457	12.349
	25 --	Sandham	3.098	52.078	916	24.664
Julio	5 --	Nicoya	2.907	52.537	914	25.252
	16 --	Pacuare	4.156	76.777	1.582	44.409
	27 --	Sandham	4.604	77.549	1.104	30.263
Agosto	6 --	Zent	3.632	66.610	1.230	53.230
	19 --	Nicoya	3.861	75.207	1.453	40.837
	15 --	Sandham	5.566	101.857	1.728	48.916
TOTALES			30.827	557.708	10.056	278.869

Promedio general: 18,091 kgs. racimo.
 Promedio L. D. L.: 27,731 kgs. racimo.
 Promedio otros productores: 13,424 kgs. racimo.
 (20. 771 racimos 278.839 kgs).

Santa Isabel, 2 de Septiembre de 1.955.



Una de las primeras operaciones de los trabajadores hasta dejar los racimos de bananas junto a los caminos para llevarlos al puerto.

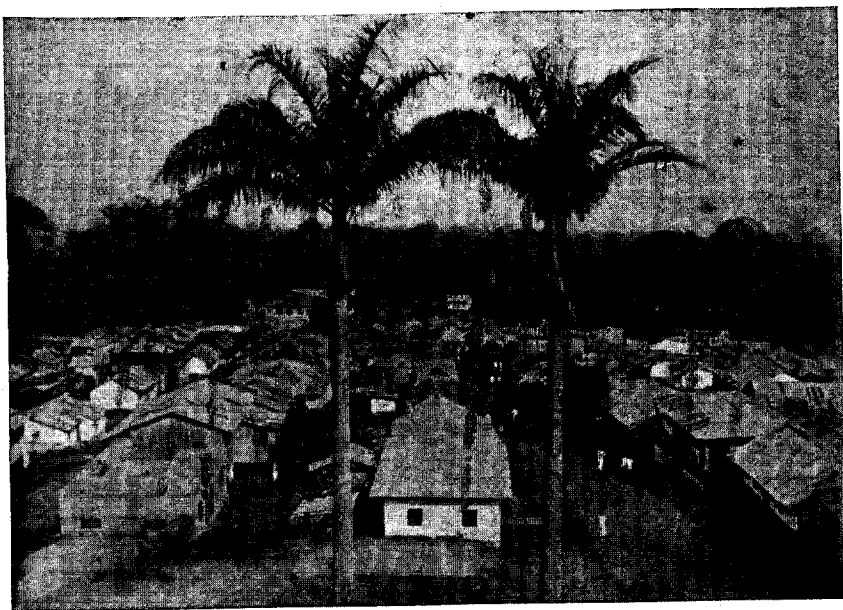
Rebola al día

No soy cronista; me propongo tan sólo, sencilla y modestamente, hacer una descripción de la vasta y progresiva población de Rebola, que, desde lo alto de la colina en que está asentada, a la distancia de nueve kilómetros, mira allá abajo con pujos de orgullosa, emulación, a la inmensa y bella capital fernandiana.

Situada a 315 metros de altura sobre el nivel del mar, Rebola es sin duda, si no de el mayor número de habitantes, sí el más progresivo poblado de la Isla. Prueba fehaciente de ello es que actualmente pueden verse en ella más de ochenta casas de mampostería, varias de piso, en cuya construcción han venido cooperando desde hace un par de años, con tesón e inteligencia, las empresas constructoras González y Rodríguez, Costa Enríques y Luis Segura. De seguir el ritmo acelerado que llevan estas construcciones, es de esperar que muy pronto pasará del centenar el

número de sólidas viviendas. Estas viviendas son en su mayoría propiedad de los bubis, los cuales mediante el arrendamiento de algunas de sus fincas obtienen, en concepto de anticipo, el capital suficiente para la construcción de estas casas cómodas e higiénicas. Los arrendamientos han de hacerse siempre previa la aprobación de las competentes Autoridades coloniales.

Son asimismo dignos de notarse los cuatro magníficos pobellones en que están instaladas las escuelas, donde reciben instrucción, bajo la dirección de maestros auxiliares indígenas más de trescientos niños y niñas. El comercio local es también floreciente con sus numerosos establecimientos, cuyos propietarios, Srs. Martínez, Olegario, Silva, Costa Henriques, Elduayen, López y Bosio, amén de algunos nativos, se esfuerzan por abastecer debidamente al poblado y fincas circunvecinas, en las que prestan sus servicios medio



Rebola. En la progresiva población surgen y surgirán un día tras otro, sólidas e higiénicas construcciones.

millar de braceros.

Fertilísima, la región rebolana produce más de mil toneladas de cacao, bastante café y algunos otros productos del país. Esta producción se ve en parte dificultada por la escasez de vías de comunicación a través de las fincas; problema por otra parte de difícil solución por ser la zona, bastante accidentada y montañosa. Una tercera parte de la producción del cacao tiene que ser transportado a espaldas del bracerito al centro de su elaboración, lo que trae como consecuencia que la recluta de braceros con destino a esta zona sea también árdua y difícil.

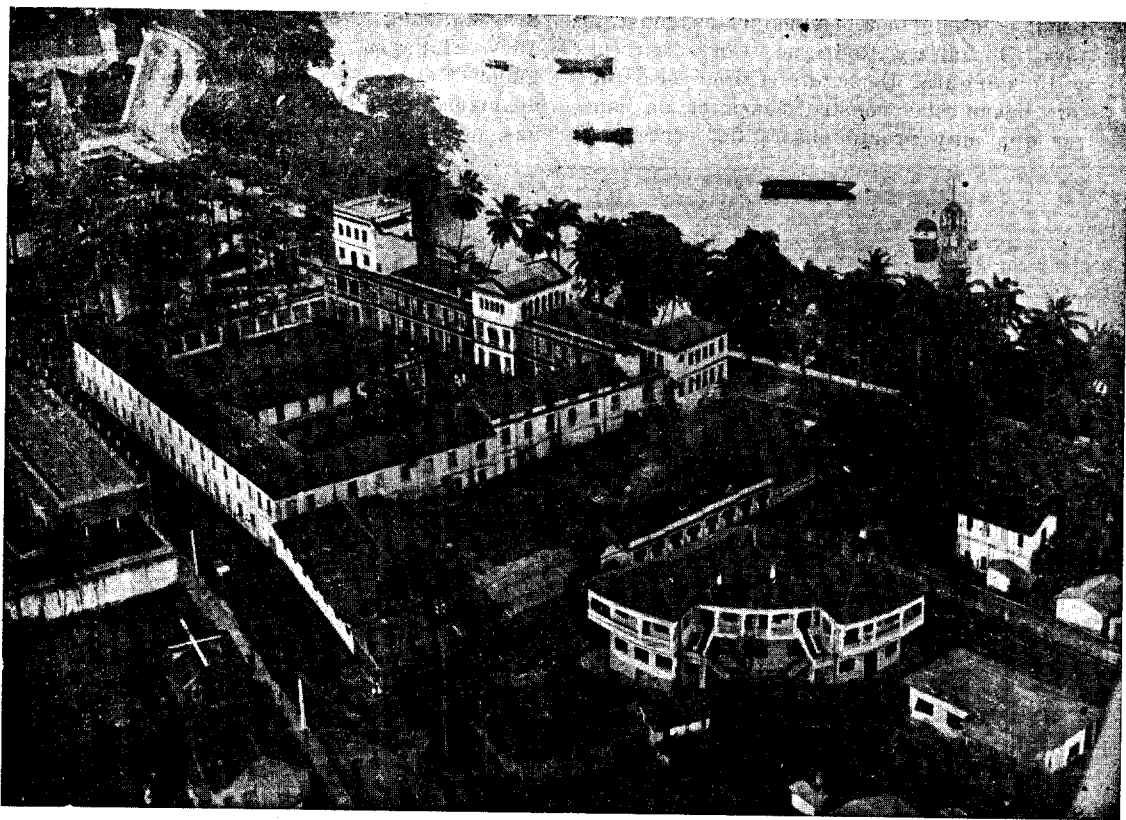
Los servicios sanitarios están asegurados mediante un puesto oficial con un enfermero al frente, con que la meritisima Dirección de Sanidad ha dotado al poblado, todo ello en un hermoso edificio de modernas líneas, recientemente consruído. Aquí tiene asimismo establecida una clínica el Dr. D. Eugenio Ligeró, atendida de ordinario también por un enfermero indígena, pero diri-

gida personalmente por tan prestigioso médico, quien la visita una o más veces por semana, atendiendo en ella a sus numerosos clientes, a veces hasta bien entrada la noche.

Presidiendo todo este progreso y actividad está nuestra grandiosa Iglesia, construida hace un par de lustros en uno de los sitios más dominantes del poblado. En ella ejerce incansable su celo apostólico el R. P. Solanilla, párroco ya desde hace muchos años de Rebola, donde se tiene ganada la simpatía de todos, tanto europeos como indígenas, por su bondad paternal y su continuo interés por el bienestar del poblado. Modernamente el P. Manuel ha coronado su obra, entronizando en lo más alto de la torre una preciosa imagen de N.ª S.ª de Fátima, de tamaño natural. ¡Que Ella, desde su alta atalaya vele sin cesar, como Reina y Señora, sobre este nuestro querido pueblo de Rebola!

Reboia, agosto de 1955.

Un finquero



La residencia de los Hijos del C. de María en Sta. Isabel. El ala principal orientada hacia el mar construyóse en los años 1940—1944, bajo la dirección del arquitecto D. Antonio Román Conde y del Hno. Antonio Cabrera.

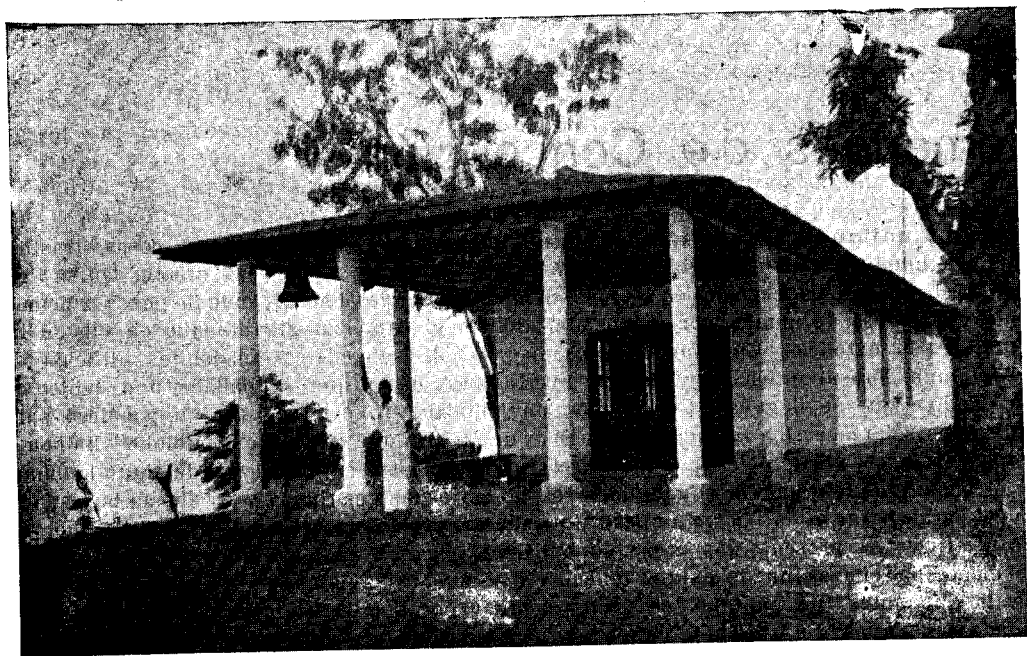
Efemérides de Concepción

Tiempos antiguos. Con el andar de los tiempos van cambiando las cosas, trastornando los hombres en su provecho propio, lo que la madre naturaleza creara. Quien recorrió la bahía de Concepción en lejanos tiempos (hablo del año 37; cuando por vez primera pisé su playa) no puede por menos de admirar el cambio gigante que en ella se ha operado desde entonces. En aquella época, nada se divisaba del campamento -edificios de la Compañía. Trasatlántica (hoy Cegui) ni Hospital, hasta que se hallaba uno dentro de ellos. Todo el que se llegaba a Concepción, no hallaba otro camino, que un sendero para subir a los solares arriba mencionados. El que tenía que dirigirse a Boloko--Balboa--Bantabare etc. se veía precisado a pasar el río Grande, bien en brazos de algún krumán, con el consiguiente remojón involuntario si la marea estaba baja y si llena, buscar un cayuco para pasar a la parte opuesta, o esperar pacientemente el tiempo oportuno...

Lo de hoy. Al presente las cosas se hallan al alcance de las manos de cualquiera y mas comodidad no se puede exigir: tenemos dos puentes solidos para pasar el río Grande y lo que antes fué pantano, es decir, el lugar por donde se desparramaban a la desbandada las aguas del río, hoy merced al trabajo constante se há convertido en pradera de finísima hierba. Lo que antes fué un foco de infección, criadero de larvas de mosquitos y de moscas de sueño, hoy es un amplio campo de fútbol, pues esa fué una de las ideas que tuvo el que desecó el pantanoso terreno. Lo que antes fué bosque cerrado de corpulentos árboles y escondrijos de alimañas, pues nada menos que se mataron cuando se desbrozaba el terreno, *siete caimanes, varias serpientes*, una de las cuales de corpulencia y longitud muy respetable se la halló engullendo a otra de su especie. Para que digamos despues que los semejantes no se comen a sus semejantes... En la actualidad pasa por ese pantanoso lugar una carretera bien afirmada y su fondo bien relleno de gruesos cascotes.

¿Cómo se llegó a todo eso...? Los finqueros de Concepción, habían siempre deseado una comunicación directa con la capital de la Colonia, no precisamente por mar, como ya que entonces se hacia por medio de las lanchas y vapores interinsulares, sino que la comunicación fuera por tierra. Alcomenzarse la carretera de Moka, no faltó quien pensara, que esa comunicación seria preferible hacerla por Concepción, por razón de las pronunciadísimas cuestas que habia que salvar. Claro es que las costeras, eran tan hueso de roer como lo pudieran ser las cuestas de Musola a Moka. Pero si esa comunicación habia de ser por Concepción o nó, eso de momento no tenia importancia. Lo importante era comenzar los trabajos y unir a San. Carlos con Concepción: de ello se encargó Obras publicas, sin por eso abandonar la carretera directa de Moka por Musola. Y llegó un buen día en que lo que no habia sido mas que un sendero, por donde los bubis de Concepción se comunicaban con los de la parte de San. Carlos quedó convertido en carretera de último orden, pero carretera al fin, quedando así unidas por tierra, la bahía de Concepción con la de San. Carlos.

Todos favorecidos. Para los agricultores de la parte de Maule--Bantabari--Boloko--Balboa y otros, el problema de las comunicaciones quedó resuelto en su totalidad; no así para los que estaban situados a la parte opuesta-- Compañía Trasatlántica (hoy Cegui) Misión--Benepe--Bikalabó--Riasaká, que se les dejaba en las astas del toro, los cuales tenían que aventurarse a pasar el Río grande en camión, poniéndose en peligro inminente de quedarse atascados en medio del río, como así varias veces había sucedido. Para estos no era nada agradable el quedar así colgados... Para orillar ese peligro y favorecerles como a los demás, se desvió el río y se construyó un puente: se planeó una



Esta modesta capilla existente en la playa de Concepción desde 1951, es muy frecuentada, domingos y fiestas, por los europeos e indígenas del contorno.

nueva carretera, que debía salir unos trescientos metros arriba del Hospital y Campamento, la cual tuvo que abandonarse por no poder salvar los coches una pendiente en extremo pronunciada. El señor Mirón, a la sazón Jefe del puesto militar indicó al señor Administrador de S. Carlos, Dn. Antonio Pedrazas, otro lugar más hacendero y que aunque de golpe parecía poco viable, se llevó adelante la idea. Se tiró una línea que partiendo del puente venía a salir a la falda del monte donde se halla el Campamento, ramal que quedó unido a la carretera general que viene de S. Carlos. Los directores y ejecutores de los anteriores trabajos y de los posteriores, fueron los señores Cabanas y Mirón, miembros del honorable Cuerpo de la Guardia Civil, que se sucedieron en el mando del Campamento. Todos los agricultores del Distrito cooperaron a la finalización de las obras, con sus braceros y camiones, aportando cuanto se precisaba. La inauguración de todo queda descrita en la Guinea del año 1950.

Nuevas reformas. Todos cuantos por necesidad del servicio de fincas y no fincas tienen que transitar por el Campamento de Concepción, saben de memoria la pronunciada revuelta que existe, como pegada a los muros de este y el gran peligro que hay—tanto al subir como al bajar—de tener un pequeño descuido y.... caballo y caballeros caerse de rondón por el escarpe al mar. Con muy buen acuerdo, que todos lo aplaudirán, el actual Comandante del Puesto, señor Mirón, ha emprendido una serie de reformas en la revuelta vaciando la tierra del muro y ensanchándola unos dos metros, ganando el Campamento en esbeltez y vista por la balaustrada que corona el muro hecho de piedra y los árboles que a no tardar se talarán por completo. Al pasar por esa revuelta puede decir uno con verdad, que está al borde de un soponcio, pues mas proximidad al mar ni que de intento se hiciera, por no dar más el terreno de sí. Toda prudencia es necesaria para salvar ese accidentado lugar.

Cuán acertada haya sido esa reforma está en la conciencia de los que vivimos por estas contornos de Concepción. Cuando se termine el muro de contención, en una longitud de unos cien y pico de metros y se hayan talado los árboles que impiden la visibilidad de la revuelta y cuesta, podrán los chóferes pasar confiados, ya que todo peligro de caerse al mar originado, bien sea por alucinación, bien por rotura de dirección de mandos, quedará impedido por el muro. Muy puesto hallamos todo cuanto se ha hecho y se haga por favorecer el tránsito por ese paso. Felicitamos al señor Mirón por su genial idea, a la cual no da él ninguna importancia, pero ya se encarga el público de agradecerla con su aplauso.

¿Qué hay de la cosecha..? Según sentir de muchos agricultores, se ha adelantado este año casi mes y medio por lo que respecta a esta de Concepción. Y aunque les parece que no es tan abundante con la del pasado año sin embargo las lluvias del presente y las que vayan viniendo, harán salir nuevas floraciones que son la esperanza de muchos.

La sequilla del Carmen, que todos los años llega más o menos retrasada, el presente se nos ha convertido en sequilla de nieblas pertinaces, que no nos dejan ni a sol ni a sombra. De las alturas de Riasaká, fuente inhexhausta de ellas, va descendiendo por las partes bajas hasta llegar a la playa. Llevamos tres semanas que nos hallamos en vueltos en ella, acompañada de mansas lluvias, que si bien pueden contribuir a la floración, pero el descanso de temperatura de que viene acompañada, tal vez impida cuajen las floraciones que aun se esperan.

Visita agradable. Hemos tenido la satisfacción de saludar al Excmo ~~Señor~~ Conde de Ampudia y su digno acompañante, el asesor de la Compañía Cegui, Dn. Jaime Nosti. Todos los coloniales conocen bien lo mucho que el Ingeniero, Señor Nosti, trabajó en beneficio de la Colonia, cuando estuvo al frente del Servicio Agronómico. Con sus muchísimos conocimientos técnicos en Agricultura, no menos que con larga experiencia de trópico colonial, ha sabido orientar a los agricultores, quienes se han aprovechado de la misma. Varios son los folletos que ha dado a la estampa sobre agricultura colonial, acreditando así su competencia. su trato campechano y franco, es de los que cautiva los simpatías de cuantos tienen ocasión de tratarle. Ambos ilustres visitantes les deseamos feliz arribo a la madre Patria.

Concepción 10 VIII—55

Epifanio Doce C. M. F.

Dirección de Agricultura

ESCUELA COLONIAL DE AGRICULTURA

El día 15 del próximo mes de Octubre, darán comienzo en la Escuela Colonial de Agricultura los Cursos de Capacitación Agrícola para alumnos indígenas, iniciándolos en uno sobre Agrimensura, de treinta días de duración.

Las enseñanzas se complementarán con clases de perfeccionamiento de lengua castellana a cargo de un maestro indígena.

Los interesados en asistir a estos cursos, que serán totalmente gratuitos, deberán dirigir sus solicitudes a esta Escuela Colonial de Agricultura antes del día 1.º de Octubre. Sta Isabel, 16 Septre 1,955.

EL INGENIERO DIRECTOR DE LA ESCUELA
J. Antonio Alonso Puertas.

¿No hay maneras de alargar la vida?

La vida que se nos concede, dice Séneca, no es corta. Lo que ocurre es que nosotros hacemos que lo sea, dejando perder grandes porciones de ella.

La vida más larga no es precisamente la que más dura, sino la mejor aprovechada.

Alcanzar vida larga es siempre la pretensión de la mayor parte de los hombres.

Se dice que los países marítimos son los que ofrecen más proporción para ello; y que por eso Inglaterra y Japón, países isléticos, tienen doble número de centenarios que Alemania, país continental; y que Italia supera a Alemania en 300 por 100, y Brasil en 200 por 100.

La verdad, sin embargo, es que las diferencias en esto entre un país y otro no son cosa del otro Jueves, y que en todos los países acierta Calderón cuando dice que los hombres y las rosas.

en un día nacieron y expiraron: que, pasados, los siglos horas fueron.

Y acierta también Jorge Manrique cuando estampa esta melancólica reflexión:

Y pues vemos lo presente cómo en un punto se es ido y acabado; si juzgamos sabiamente, daremos lo venido por pasado.

De todos modos, también existe un arte de alcanzar una cierta longevidad nada despreciable.

I. No se acorte usted la vida.

Lo menos que se puede pedir a quien quiere alcanzar esa longevidad es que *no se acorte la vida*.

La mayor parte de las muertes son suicidios.

La mesa y la guerra asuelan la tierra, dice el refrán. Y la experiencia asegura que el noventa y ocho por ciento de los hombres precipitan su muerte por comer demasiado; sólo el dos por ciento mueren a su tiempo de vejez.

De Platón, dice Séneca, *que por su sobriedad y vigilancia llegó a morir el mismo día en que cumplía ochenta y un años.*

Hufeland, médico del rey Federico Guillermo II de Alemania, publicó hace cierto cincuenta años un libro sobre *Macrobiótica, o Arte de vivir muchos años*, poniendo como condición primaria para ello *usar de lo conveniente y no abusar de nada.*

El fumar, los alcoholes, el traseñochar y las juergas hieren de muerte a muchos hombres en plena vida.

II Haga usted de su vida un tapiz imperecedero

Sin embargo, sean los que sean los años de su vida, si usted ha hecho durante ellos obras egregias, continuará viviendo en la memoria y amor de sus semejantes. Los grandes hombres se sobreviven a sí mismos.

Más aún, en su mano está prolongar su vida eternamente y hacerle infinita, si sabe llenarse de acciones santas. Porque la vida no es más que el cañamazo en que cada cual borda grosera o primorosamente el dibujo que lleva en su mente. Si usted borda en ella acciones virtuosas, su vida resultará un tapiz espléndido, con el cual se adornarán los mismos palacios del Cielo: como los grandes señores de la tierra adornan sus salones con tapices antiguos y cuadros de gran valor, Dios se enorgullece de exponer en el Cielo a la pública admiración las vidas de sus escogidos.

III Procura no dormir en exceso.

Esta es una manera nueva de prolongar la vida.

Pasa a la, página 351.